



120
Sekunden

17 - 08/2024

«ICH WAR GRENZWERTIGER TRINKER»

«Heute ärgere ich mich über all die Dummheiten, die ich als junger Mensch gemacht habe!» – Er würde heute als 60-jähriger Mann gerne mit dem damals 17-Jährigen aus dem Jahr 1980 ein Interview machen. Viele Dinge hätte er dann anders im Leben gemacht und damit seiner Familie viel Leid und Ungewissheit erspart.

Die Rede ist von Peter, dem Weltenbummler, dem IT-Spezialisten, ambitionierten Segelflieger, britischen Staatsbürger und leidenschaftlichen Motorrad-Fahrer, der mit seinem Bike grössere Reisen durch Europa, den Mittleren Osten, die USA und Kanada unternommen hatte. Aufgewachsen ist Pe-



MARTIN SCHMID
Leiter
FELSENGRUND



ter in Deutschland. Er hatte schon früh Schwierigkeiten im Umgang mit seiner Homosexualität. Als junger Mann erlitt er Schiffbruch mit seiner eigenen Firma und verliess daraufhin seine Familie. Peter wanderte nach Neuseeland aus, später lebte er in Südafrika. 30 lange Jahre hatte er keinen Kontakt zu seinen Angehörigen.

In den 90er Jahren kehrte er nach Europa zurück und lebte eine Zeitlang in England. Bald wurde er von einer Schweizer Firma abgeworben und kam so in die Schweiz nach Neuenburg. Ob Deutsch, Französisch oder Englisch, Peter ist äusserst sprachgewandt und erziel-

te in vielen Disziplinen sehr gute Resultate. So kam er später in die Ostschweiz, wo er weiterhin in der IT-Branche arbeitete. Er freute sich darüber, dass er auch hier seinem grossen Hobby – dem Töff-Fahren – viel Zeit und Raum geben konnte. Er hat grosse Ferientouren durch Europa und nach Übersee gemacht. Peter sagt von sich, dass er schon seit Jahren «grenzwertiger Trinker» gewesen sei. Im Homeoffice während der Covid-Pandemie-Zeit sei es dann «vollkommen aus dem Ruder gelaufen», meint er heute. Es war ja nicht mehr notwendig, mit dem Konsum bis nach Büroschluss am Abend zu warten... Peter hatte



ein Alkoholproblem. Er endet für den Entzug in einer Klinik.

Nach dem zweiten Entzug in der Klinik wird für Peter klar, dass er eine Lösung mit Betreuung und Kontrolle benötigt. So kommt er im März 2024 in den «Felsengrund». «Ich erachte es als grosses Glück, einen Platz im «Felsengrund» be-

kommen zu haben. Hier fühle ich mich absolut wohl.» Heute freut es ihn, dass er sich noch mit seiner Familie hat aussöhnen können. Er ist regelmässig mit seinen Angehörigen in Kontakt. Familie, Freunde und Gesundheit sind für ihn inzwischen wichtige Werte geworden.

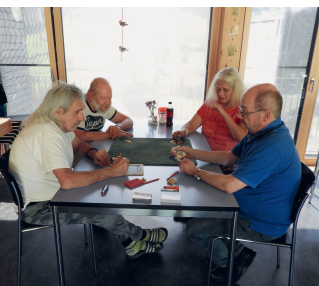
AKTUELLES



Freie Plätze im «FelsenGrund»

Aktuell stehen im **Betreuten Wohnen** im «FelsenGrund» **Wohnplätze mit Tagesstruktur** zur Verfügung. Stand August 2024.

Für Platzanfragen wenden Sie sich bitte an
Martin Schmid, Leiter «FelsenGrund», 071 994 19 56
martin.schmid@felsengrund.sg



Betreutes Wohnen

Der «FelsenGrund» bietet möblierte **Einzelzimmer mit eigener Nasszelle und Süd-Balkon**. In Gesprächen, mit individueller und medizinischer Betreuung werden Bewohnende begleitet. Es wird auch leichte Pflegeunterstützung angeboten.



Tagesstruktur

Arbeit soll Sinn und Freude machen – alle betätigen sich dort, wo sie ihre **Fähigkeiten neu entdecken** können: Atelier, Küche, Hauswirtschaft, Industrie- und Gartenarbeiten bieten eine abwechslungsreiche Palette an Tagesstrukturplätzen.

FELSENGRUND

Halden 43

CH-9655 Stein SG

071 994 19 56

info@felsengrund.sg

www.felsengrund.sg

IBAN CH63 0900 0000 9000 3174 8

